

TDK 240

(72)

B

1) 000 - 2h 15' - 30" Little Buddha

~~1h 57~~ ~~3^e deel~~

16/5/96

~~(2^e deel gen. it)~~

1h 16

~~Dirty dancing~~

2) 000 HM Upamshoto deel I 30'

2/11/03

3) id

9/11/03

deel II 27' 30"

4) id

16/11/03

deel III 27' 30"

ca 24' over

PRASAD

gehört zu: Lamsweerde
Box 20:72

Untitled

Mohan bhog: het recept
Bereidingswijze:

Breng melk en suiker in een pan aan de kook,
warm intussen ghee op in een andere pan,
als de ghee goed heet is de griesmeel erbij voegen en goudbruin bakken.
Daarna rozijnen toevoegen aan de melk en suiker
en goed aan de kook brengen.
Giet daarna de melk bij de griesmeel en breng al roerend aan de kook totdat
het een vaste massa wordt.

Ingrediënten:

ghee (roomboter)
500 gram griesmeel
2 liter melk
1 pond suiker
rozijnen
amandeleessence

Laddoe: het recept
Bereidingswijze:

Kook melk met suiker
na een kwartier kan je eventueel één eetlepel ghee
en wat geraspte kokos naar smaak toevoegen,
breng al roerende aan de kook totdat het een dikke vaste massa wordt.
Hiervan nu ronde balletjes maken (let op: het is heet)
of je kan de massa in een platte schaal laten drogen
en in blokjes snijden.

Ingrediënten:

ghee (roomboter)
1 liter melk
1 kilo suiker
half liter water
1 kokosnoot
eventueel geraspte kokosnoot
toelsie

Roth (zoete roti): het recept
Bereidingswijze:

Roer melk en suiker in één, kneed daarmee de bloem met een beetje ghee
eventueel rozijnen en wat geraspte kokos tot een deeg.
Dek het af met een handdoek en laat het ongeveer een kwartier rusten.
Warm intussen wat ghee op in een pan.
Maak van de deeg ronde balletjes (even groot als je vuist) en rol ze uit.
Bak dit goudbruin in de ghee.

Ingrediënten:

ghee
1 kilo bloem
1 liter melk
half pond suiker
toelsie
eventueel wat kokos en rozijnen

Panjiri: het recept
Bereidingswijze:

Rijst wassen en laten drogen op een handdoek.
Bak het goudbruin, laat het even afkoelen en
maak het dan fijn.
Meng daarna met wat suiker en een klein beetje ghee.

Ingrediënten:

Untitled

rijst
suiker

Panchamrit: het recept
Bereidingswijze:

meng alles door elkaar naar smaak.

Ingrediënten:

melk
suiker
ghee
honing
toelsie
yoghurt / melk room (sarhie)

Lapsi Roti: het recept
Bereidingswijze:

Breng de melk aan de kook met suiker, voeg ghee hieraan toe en blijf roeren totdat het geheel één vaste massa wordt.

Dit noem je lapsi.

Voor de roti, hier ook wel sohari genoemd, kneed je deeg van bloem met melk, hier rol je kleine roti's (pannekoekjes) van, die je in de ghee bakt.

Schep wat lapsi op de roti en rol het geheel op.

Ingrediënten:

1 liter melk
¼ kilo suiker
ghee

De achtergronden en betekenis van Prasad

Letterlijk betekent Prasad iets dat door god gezegend is. Prasadam is een integraal deel van alle tempelactiviteiten zoals: en puja rituelen. Prasadam is voedingswaar dat eerst aan de God geschonken wordt. Hierna wordt het als iets heiligs beschouwd en als zodanig onder volgelingen verspreid.

Het unieke aan de prasadam traditie is dat de volgelingen bereid zijn om in lange rijen te staan en te wachten om soms maar een handje vol gezegend voedsel te krijgen. Maar aangezien het voor hen heilig en erg speciaal is, is het de moeite waard.

Eigenlijk heeft god niks materieels nodig maar hij accepteert wat mensen schenken zolang het met liefde wordt gegeven. Maar wordt prasadam door alle stromingen op dezelfde manier geofferd aan god? Nee. De Arya Samaj die offert het prasad in de havan, in het heilige vuur. De havan zet de prasad om in energie die via het vuur in de lucht komt en vervolgens bij ons. Een soort energetische zegening dus.. De Sanatan Dharm inclusief de Hare Krishna beweging offeret de prasad aan een murti, aan een fysieke representatie van een godheid. Zij offeren het voedsel aan een godsbeeld en zeggen daarbij mantra's op en laten ook vaak een bel rinkelen. Het geluid van het belletje informeert God dat het aangeroepen wordt om de devoten te zegenen.

Zijn de doelen van deze stromingen dan ook anders omdat ze elk op een eigen manier prasad offeren? Nee. Deze stromingen hebben allen een doel en dat is god hun dankbaarheid te tonen en gods zegen te vragen. De Bhagavad Gita legt uit dat prasadam uit sattvik voedsel moet bestaan. Dit voedsel dat natuurzuiver is en ook vrij van zowel dierlijk materiaal als van sterk prikkelende kruiden.. Bijvoorbeeld granen, fruit, melk, en noten. Wat niet geschonken kan worden zijn vis, eieren, vlees, alcohol, koffie, thee, ui, knoflook, champion. e.d.

Meestal is prasad zoet. Zoet is wat wij als devoten lekker vinden. Zoet is daarom bij uitstek geschikt om onze liefde voor god te uiten..

Untitled

Niets wat onzuiver is kan aan god worden geschonken, dus de keuken moet erg schoon gehouden worden. Daarnaast is het ook van belang dat jezelf ook schoon bent. Degene die prasadam voorbereid moet dus een douche genomen hebben, en bij aanvang in de keuken de handen wassen. Tijdens het koken, mag het eten niet worden geproefd omdat het aan god geschonken moet worden. Hij moet het als eerste proeven symbolisch natuurlijk, het is uiteindelijk voor hem en niet voor jezelf.

Er zijn verschillende soorten prasad. Bijvoorbeeld de ladu, khir, of lapsi roti, of mohan bog. het meest gebruikte in Nederland is de Mohan bhog. Mohan bhog betekent : letterlijk datgene wat Shri Krishna aanvaardt Maar hoe maak je de mohan bhog eigenlijk klaar?

volgens de Hare Krishna beweging kan Krishna het voedsel omzetten tot energie. Het wordt door zijn zegen ge spiritualiseerd en prasad wordt daardoor ook gezien als mededogen en zegen van Krishna. Het maken, offeren, delen en eten van prasadam is een activiteit die bij de bhakti yoga hoort. In andere vormen van yoga worden de zintuigen tot een laag niveau van activiteit gebracht. Maar bij prasadam worden de zintuigen juist tot een maximum ingezet. Het voorbereiden, schenken en nuttigen van de prasadam beïnvloed niet alleen ons bewustzijn spiritueel maar ook onze zintuigen. Zo worden de zintuigen stapsgewijs spiritueler en voelt de volgeling zich steeds meer tevreden en blij bij het uitvoeren van spirituele activiteiten .zoals het maken van prasad bijv.

Vergeet niet dat je prasadam maakt en offert aan god om je dankbaarheid en je devotie te tonen. Het gaat om je liefde voor god en niet zozeer om de materie die je schenkt. God is compleet en heeft niks nodig. Maar door voedsel te schenken staat hij ons toe om hem op deze manier te manieren onze liefde te uiten.

Prasadam is niet alleen voedsel dat je maakt en tijdens een ritueel aan god schenkt. Alles wat tijdens het ritueel op het altar staat wordt hierdoor ook gezegend en prasad. Dus de vibhuti, de bloemen, het water ook. prasadam is gezegend door de god en draagt de speciale vibraties van het gehele ritueel in zich. Als je dus bijv vibhuti , fruit of prasad krijgt, dan krijg je ook de kracht van de puja. Het is dan net of je zelf ook aanwezig was bij het ritueel of puja.

Strumphler & Van Zijl. T.a.v. Mw. C. van der Minne. Per fax.

Beste Christien,

Hierbij een paar notities n.a.v. het concept voor de koopakte.

Ad pag 1:

Uitstel van waarborgsom/bankgarantie naar 15 maart akkoord. Wat wordt het waarborg of garantie?

Pag. 2

beroep bij B. Froijen particuliere?

Is Directeur ook een beroep?

HR = PR?

Pag. 3

Graag ook een copie voor ons van de lijst van roerende zaken, zoals we die laatst besproken hebben.
Hoe zit het met de koelkast?

Art. 5.1: datum tot stand komen van deze overeenkomst: 9 februari?

Art. 5.3: toevoeging beter als apart artikel 19 opnemen. Zie ad pag. 6

Pag.5

Art. 7: Vraag: waarom wordt de onroerende-zaakbelasting voor het gebruik uitgesloten van verrekening naar rato van tijd?

Art. 14: kosten registratie voor rekening van verkoper???

Pag. 6

Art. 16.1b bruto jaarlast nihil/ rente percentage % ??? Wat is hier bedoeld?

Toevoegen 16.4 "goed gedocumenteerd" ex artikel 16.3 betekent, dat de koper, indien hij/zij een beroep doet op de ontbindende voorwaarde financiering, ex. Artikel 16.1.b. hij/zij dan twee schriftelijke afwijzingen van officieel erkende financieringsinstellingen dient te overleggen.

Artikel 18: in ons koopcontract is dit als volgt geformuleerd:

Waterhuishoudingsclausule. Koper verklaart bekend te zijn met de lokale problemen betreffende het grondwaterpeil mogelijk ontstaan als gevolg van gewijzigd duinwaterbeheer. Indien nu of in de toekomst hinder wordt ondervonden van de stand van het grondwater, vrijwaart koper verkoper van iedere aansprakelijkheid en schade hieruit voortvloeiende.

Toevoegen artikel 19:

Ouderdomsclausule. De koper verklaart ermee bekend te zijn dat dit woonhuis circa 30 jaar oud is, ...electriciteit, water en gas, de riolering, evt. afwezigheid van enig ongedierte cq schimmels -

M.h. gr.

Felix van Lamsweerde.

Bloemendaal, 19 februari 2002